



GAARTEN HOTEL BENESSERE

SPA
★★★★★



spa
MEDICALLIFE®

Qui si respira...



e si riposa...





Qui il turista trova spazi ampi, il calore di un ambiente curato ed autentico come il legno massiccio degli arredi, l'apertura sull'Altopiano offerta da grandi finestre su un panorama raro. Al Gaarten la sensazione del benessere passa attraverso la scelta dei particolari, dall'attenzione ai colori alla continua ricerca di un'armonia con l'ambiente che lo ospita. Sentirsi a proprio agio è facile al Gaarten.

Perché è come se ambiente, personale e servizi collaborassero per offrire, pur rispettando standard d'eccellenza, un'atmosfera di casa, calda e accogliente.

Dall'ampia hall con angoli salotto si accede al confortevole ristorante, un'enoteca con servizio bar, un giardino interno privato con ampio solarium, un ampio parco in cui godere del vasto panorama.





La garanzia della quiete e un servizio inappuntabile rendono il soggiorno al Gaarten un'esperienza indimenticabile.

All'interno dell'Hotel ci sono 34 camere Comfort, 5 Family, 2 junior Suite, 3 Suite, 1 Camera Romantica, tutte dotate dei più moderni comfort.

Per sentirsi coccolati anche nella privacy della propria stanza.

Il Ristorante ai Mulini

A Gallio la Valle dei Mulini è un posto speciale, unico sull'Altopiano perché ricco d'acqua pur in un ambiente carsico. Tanti mulini ne disegnavano il panorama, e proprio a loro è intitolato il Ristorante interno al Gaarten.

Una vasta scelta di piatti reinterpretata in chiave culinaria le materie prime della zona, la tradizione locale, veneta ed italiana, nell'assoluto rispetto dell'evolversi delle stagioni.

Ampia scelta di saporiti prodotti tipici: dal formaggio Asiago DOC dell'Altopiano nelle diverse varietà, dal più fresco allo stravecchio, al Pennarone, alla Tosella, caciotte, ricotte e burro.

Ma, oltre ai latticini, Altopiano significa anche miele, funghi raccolti nei boschi di conifere e latifoglie, le patate di Rotzo, il sedano di Rubbio, le erbe spontanee che crescono nei prati in primavera, i salumi e gli insaccati nostrani: al ristorante "Ai Mulini" sapori autentici e cucina di alta classe.





L'Enoteca "Al Fogolaro"

Il wine-bar enoteca all'interno dell'Hotel, consente la degustazione dei migliori vini prodotti nel Veneto (e non solo) a cui possono essere accostati piatti della cucina dell'albergo e prodotti tipici locali.

Si rifà all'ambiente dove è collocato il focolare, ed è tradizionalmente lo spazio dove rilassarsi in compagnia, degustando un bicchiere di vino o un drink al calore del fuoco.

L'ambiente rustico e al contempo elegante, è caratterizzato dalla presenza di un ampio "fogolaro", due macine da mulino ed è arredato con panche, tavoli e sedie in legno.

Vi si trovano la sala per la piccola colazione e l'american bar, con una grande scelta di dolci, distillati, cocktails e long-drinks.





Vivere senza Glutine

La vita quotidiana senza glutine è più facile da gestire di quanto non si pensi. Godetevi un menù "glutenfree" al nostro Ristorante senza dovervi preoccupare di seguire la dieta corretta, i nostri suggerimenti vi saranno sicuramente d'aiuto.

Sala gioco bimbi

Mamme e papà, lasciate a casa le vostre valigie, in Hotel troverete tutto quello che vi può servire. A disposizione lettino, fasciatoio, scaldabiberon, vaschetta per il bagnetto, riduttore WC. Al Ristorante seggiolino al tavolo, forchettine e piattini adatti a loro. Zona riservata con microonde per la preparazione di pappe e merende.



Pet Friendly

“Per chi non può privarsi della preziosa compagnia dei nostri amici a quattro zampe, si offre la possibilità di un servizio esclusivo, con aree riservate e dedicate”.

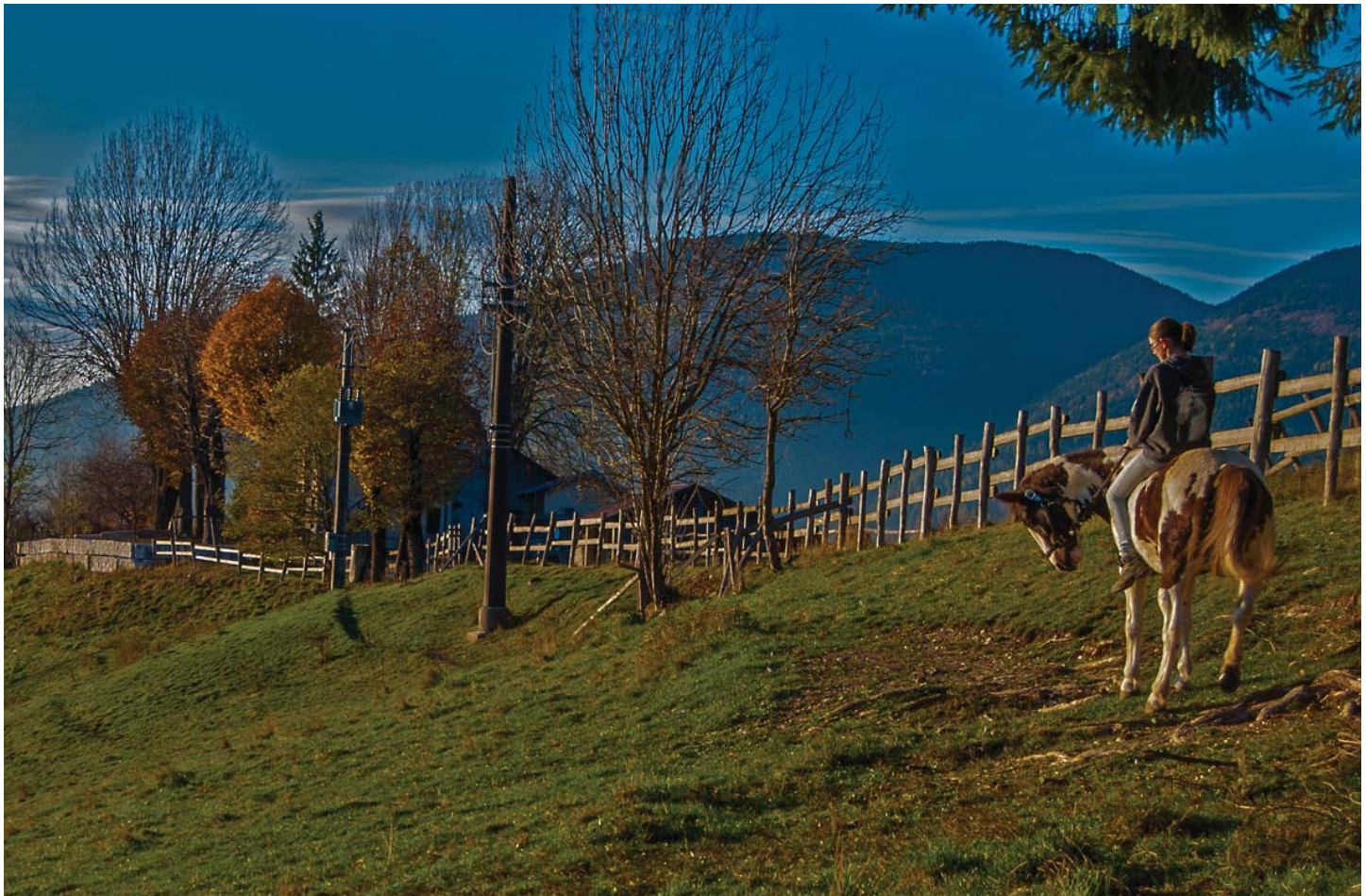




Meeting & Business

Uno spazio riunioni ampio, funzionale e flessibile che ospita fino a 80 persone. L'Hotel Gaarten è la struttura ideale per l'organizzazione di eventi, mostre e meeting aziendali.

Dotazioni a disposizione:
Impianto di Amplificazione
Microfoni
Radiomicrofoni a gelato
Il Ricevimento è a completa disposizione per:
Servizio Fax, Color Copying, Printer, E-mail
Radiomicrofoni a Clip
Proiettore
Lavagna fogli mobili
Lavagna luminosa Lettore CD e DVD
Videoregistratore VHS SuperVHS
Schermo
Schermi LCD da 36"









L'arte del Benessere & Medicallife

Lasciare fuori dalla porta i pensieri e lo stress della quotidianità e del lavoro, dimenticare la frenesia dei mille impegni quotidiani per riuscire a dedicare un po' di tempo a sé stessi: è con questi obiettivi che il Gaarten Benessere SPA offre puro relax per corpo e mente.

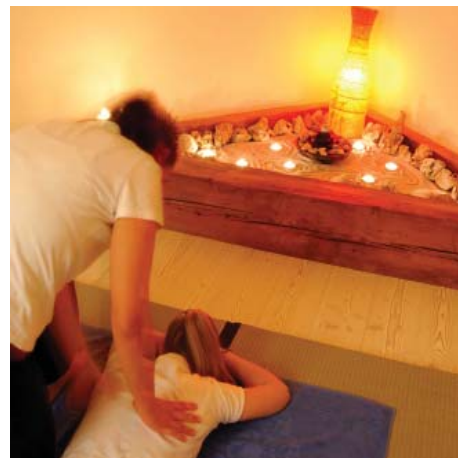
Trattamenti viso e corpo firmati MEDICALLIFE COSMETICS, veri e propri rituali di benessere.

Ampie sale massaggi, dove luci, suoni e colori sono di supporto per favorire un profondo rilassamento.

Vapori e calori della sauna e del bagno turco per avvolgere in modo suadente il Vostro corpo.

Acqua e idromassaggi per alleggerire le tensioni e ritrovare il silenzio della mente!

Tutto è pronto: mancate solo Voi



Informazioni sulla SPA

Consigli

- È importante osservare un discreto silenzio e parlare sottovoce per consentire a tutti di potersi rilassare completamente.
- Non mangiare mai un'ora prima.
- È consigliabile reintegrare i sali minerali persi con il sudore assumendo bevande.
- La vasodilatazione provoca una diminuzione della pressione arteriosa. È pertanto opportuno alzarsi in piedi lentamente e una volta usciti sdraiarsi per qualche minuto sopra un lettino.
- Non entrare mai in cabina a stomaco pieno o dopo aver bevuto caffè o altre bevande eccitanti (the, coca cola ecc.), perché queste causano un aumento del battito cardiaco.
- Al termine della seduta per riabituarlo il fisico alla temperatura ambiente è bene indossare un accappatoio ed asciugare il sudore con un asciugamano.
- Utilizzare il proprio orologio biologico; non è il tempo che conta ma quello che il proprio organismo gradisce. In ogni caso non è consigliato superare i 15 minuti di seduta.

Sauna - Finnische Umidità fino al 5-20% - Temperatura 70-80° C Biosauna - Brechlbath Umidità fino al 40-55%

- Temperatura 45-55° C Bagno turco - Dampbad Umidità fino al 90% - Temperatura 40-45° C Docce emozionali -

Erlebnisdusche

Percorso Kneipp - kneippbecken

Cascata di ghiaccio - Eisbrunner

Tepidarium Umidità fino al 30% - Temperatura 37-39° C



Tecniche manuali specifiche che attraverso manovre precise e sequenziali attenuano le tensioni dell'apparato muscolare.

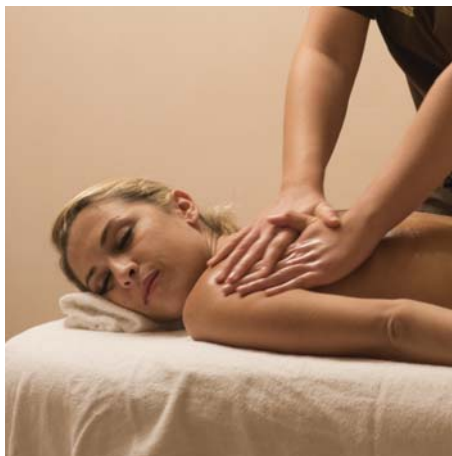
I movimenti del massaggio vanno eseguiti nella direzione delle fibre muscolari e possono essere decisi e rapidi, per un effetto tonificante, oppure lenti e delicati, per un effetto calmante.

Tutto questo è il benessere del massaggio offerto dallo staff di esperti dell'Hotel Gaarten.



spa
MEDICALLIFE®

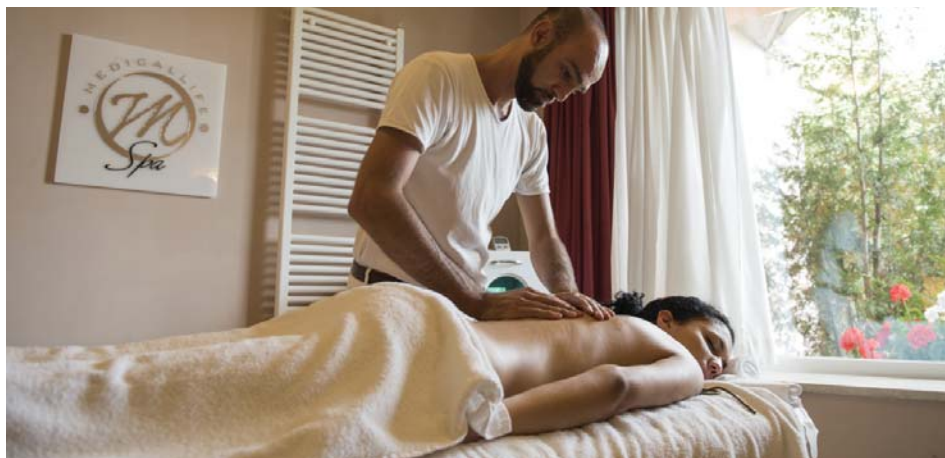
MEDICALLIFE®
G R O U P



Le virtù benefiche della natura racchiuse in trattamenti ricchi di sostanze attive nella loro forma più pura.

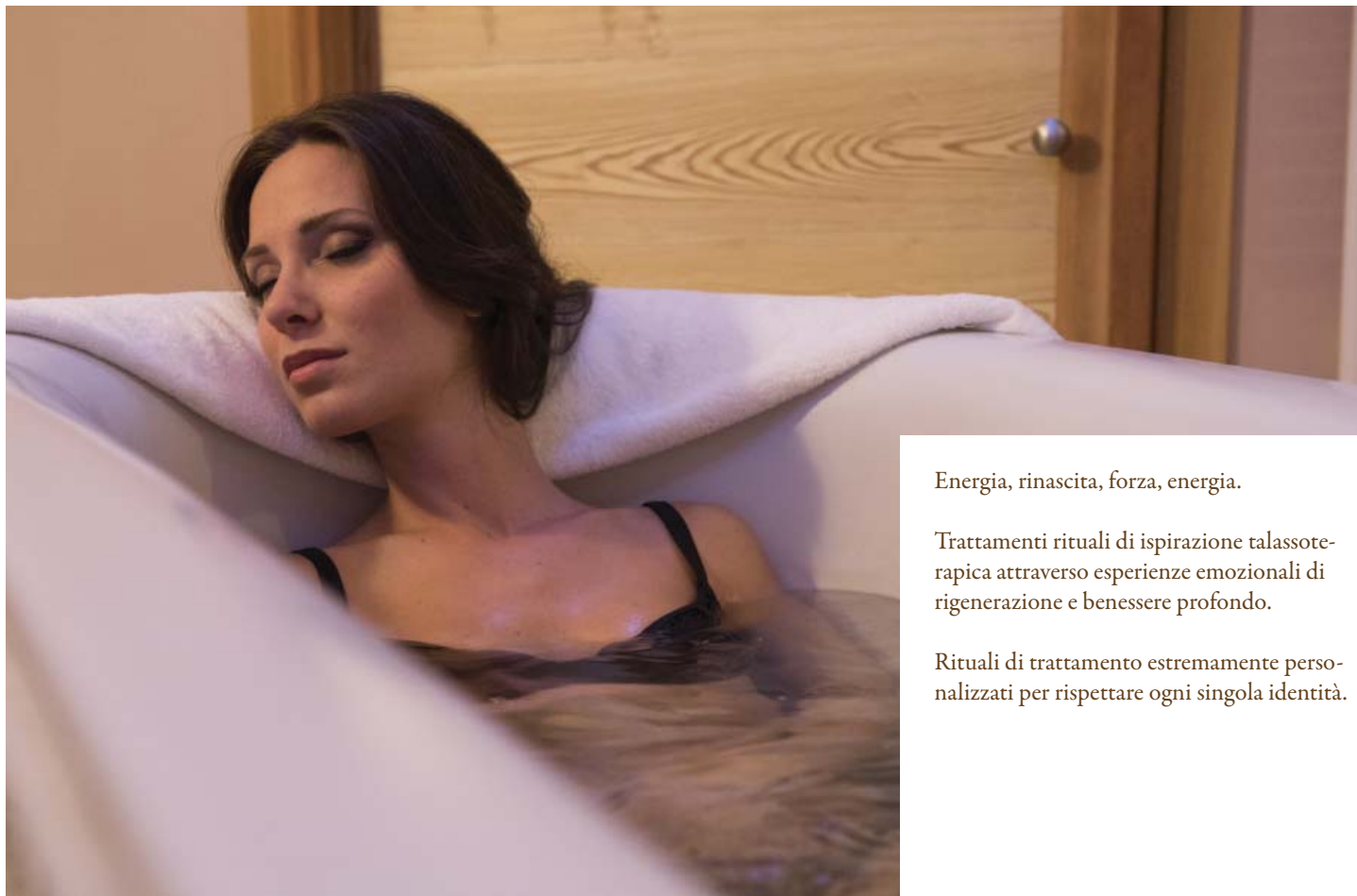
Unici per piacere sensoriale, qualità funzionale ed efficacia straordinaria.

Vera essenza di bellezza e benessere.





Dalla pulizia del viso, ai trattamenti per pelli sensibili e antiage, l'Hotel Gaarten mette a disposizione degli ospiti un team professionale di rinomata esperienza per rispondere a tutte le esigenze in ambito estetico.



Energia, rinascita, forza, energia.

Trattamenti rituali di ispirazione talassoterapica attraverso esperienze emozionali di rigenerazione e benessere profondo.

Rituali di trattamento estremamente personalizzati per rispettare ogni singola identità.



GAARTEN HOTEL BENESSERE
SPA
★★★★S

Gaarten HotelBenessere
Via Kanotole, 13/15 - 36032 Gallio - VI
Tel.: 0424 65568 - Fax: 0424 445213
info@hotelgaarten.com
www.hotelgaarten.com